
 <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO <small>Escola Secundária de Sacavém</small></p>	ENSINO BÁSICO EDUCAÇÃO FÍSICA – 3.º CICLO	ANO LETIVO 2020 / 2021	FASE	1.ª
		DURAÇÃO	45 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	26	
		TIPO PROVA	Prática	
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	INFORMAÇÃO–PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			

1 – Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova: objeto de avaliação; caracterização da prova; critérios de classificação; equipamento e duração.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.



A Prova de Equivalência à Frequência na disciplina de Educação Física é constituída por uma **Prova Prática com 45 minutos de duração**. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, da classificação da componente expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5.

2 – Objeto da avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e das Aprendizagens Essenciais em vigor, para a totalidade dos alunos.

Em situação de exercício - Realizar com oportunidade e correção os gestos técnicos selecionados dos Jogos Desportivos Coletivos; Realizar corretamente sequências de elementos técnicos da Ginástica no solo e no minitrampolim; Realizar especialidades do Atletismo, cumprindo as exigências técnicas e regulamentares:

- **Andebol**: drible e remate em apoio e em suspensão.
- **Atletismo**: corrida de barreiras (3 barreiras).
- **Atletismo**: salto em altura.
- **Basquetebol**: drible e lançamento parado e na passada.
- **Futebol**: condução e remate.
- **Ginástica**: sequência de quatro elementos gímnicos - rolamento à frente, rolamento atrás, roda e ponte.
- **Ginástica**: salto engrupado e carpa.
- **Voleibol**: passe, manchete e serviço.

 <p>AGRUPAMENTO DE ESCOLAS EDUARDO GAGEIRO <small>Escola Secundária de Sacavém</small></p>	ENSINO BÁSICO EDUCAÇÃO FÍSICA – 3.º CICLO	ANO LETIVO 2020 / 2021	FASE	1.ª
		DURAÇÃO	45 Minutos	
		CÓDIGO PROVA	26	
		TIPO PROVA	Prática	
 <p>REPÚBLICA PORTUGUESA EDUCAÇÃO</p>	INFORMAÇÃO–PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA			

3 – Caraterísticas e estrutura

A prova será constituída por 8 exercícios de carácter prático organizados em circuito:

- Exercício de **Andebol** – 12,5 pontos.
- Exercício de **Basquetebol** – 12,5 pontos.
- Exercício de **Futebol** – 7,5 pontos.
- Exercício de **Voleibol** – 15 pontos.
- Exercício de **Atletismo** (Barreiras) – 16,5 pontos.
- Exercício de **Atletismo** (Salto em Altura) – 10 pontos.
- Exercício de **Ginástica** (Minitrampolim) – 10 pontos.
- Exercício de **Ginástica** (Solo) – 16 pontos.

4 – Critérios de Classificação

A atribuição da cotação máxima a cada exercício terá em conta os seguintes aspetos:

- Correção técnica na execução de cada exercício;
- Concretização do objetivo do exercício.

5 – Material e duração

- Equipamento desportivo, ténis, sapatilhas.
- Duração – 45 minutos.